

Prehľad o aktivitách Dobrovoľníckeho centra Košického kraja v roku 2018

Príloha č. 1

Názov aktivity	Typ aktivity	Popis	Dátum	Počet hodín	Počet pracovníkov	Počet dobrovoľníkov
Konferencia v BA	vzdelávacia aktivita	Mgr. Miroslava Langerová, v rámci konferencie o dobrovoľníctve v máji v Bratislave mala prednášku pre odborníkov z celého Slovenska o fungovaní DCKK a jeho pozitívnom príklade pre iné kraje	30.5.2018	12 hodín cesta, 1 hodina prednáška	1	0
www.srdcenadlani.sk	oceňovanie	oceňovanie dobrovoľníkov je podstatná činnosť pri ich motivácii, okrem toho je to taktiež marketingová aktivita. DCKK pomáhalo pri príprave stránky www.srdcenadlani.sk , ktoré mapuje históriu a súčasnosť oceňovaní na Slovensku	od júna 2018 do októbra 2018	10 hodín písania textov, 4 video konferencie, jedno stretnutie v Banskej Bystrici - spolu 16 hodín práce a 6 hodín cesty	1	0
Týždeň dobrovoľníctva	SUBSIDIUM – ŠZ,ZpS a DSS	Prezentácia a prehliadka zariadenia pre dobrovoľníkov, tréning pamäti, snoezelen, muzikoterapia pre študentov gymnázia P.J. Šafárika; úprava areálu zariadenia (klčovanie náletových rastlín); športový deň a terapeutické aktivity pre prijímateľov služieb a študentov.	18.,28.9. 2018	128		54
	DSS Šemša	športový deň s klientami DSS Šemša	18.9.2018	4		1
	Spolok Červeného kríža - KE	umývanie okien a dverí v celej budove SČK, sanitačný deň a maľovanie kuchyne, kosenie, strihanie, zametanie, hrabanie listia	18., 21., 27. 9. 2018	110		22
	Spoločný školský úrad Margecany	Išlo o aktivity ako orezávanie krovin zasahujúcich do cesty, zber odpadkov, vyčistenie krajnic medzi cestou a cestným obrubníkom, osadenie lavičky, odpadkových košov a cyklostojana	22.9.2018	100		20
	KC Michalovce	vymaľovanie oplotenia pri KC v dĺžke 24 metrov	26.9.2018	40		10
	Facilitas n.o. Košice	Deň otvorených dverí pre dobrovoľníkov, pričom sa dobrovoľníci mohli každý deň zapojiť do rôznych aktivít typu : tvorba brošní, práca s hlinou a do projektov Zdravie z taniera, Život púta farbami, Umelecko terapie v praxi.	14. - 27. 9. 2018	300		65
	Zariadenie storstlivosti o deti do 3 rokov veku dieťaťa	Maľovanie oplotenia zariadenia	14.9.2018	100		20
	Michalovský domov seniorov	Dobrovoľníci prišli do zariadenia pomôcť s aktivitami: skrásťovací deň – líčenie, úprava vlasov, divadelné predstavenie, canisterapia, tvorivé delne, prechádzka a rozhovory s prijímateľmi v záhrade	14. -30. 9. 2018	23		19
	Útulok UVP	pílenie palivového dreva, úprava krovia v areáli pre dobrovoľníkov, pomoc s venčením útlkáčov.	14. -30. 9. 2019	284		74
	MŠ Michalovce - maľovanie oplotenia	maľovanie oplotenia, úprava a výsadba zelene v MŠ Školská 5	21.9.2018	189		42
	MŠ Michalovce - maľovanie oplotenia	maľovanie oplotenia, úprava a výsadba zelene v MŠ J. A. Komenského 2	22.9.2018	260		52
	Košice - juh	maľovanie oplotenia nemocnice na Rastislavovej ulici, maľovanie detských a športových ihrísk Palárikova, Žižkova	18. - 26. 9. 2018	221		58
	VIA LUX- DSS a ZpS	pomoc v tvorivých dielňach - výroba upomienkových a dekoratívnych predmetov, sprevádzanie seniorov do parku	14. - 30. 9. 2018	271		84
	Zariadenie podporovaného bývania - Integra, o. z.,	dobrovoľníci pomáhali s aktivitami ako vyrezávanie a vypaľovanie do dreva, či maľovanie na textil alebo na sklo.	17. - 28. 9. 2018	236		89
	Rehabilitačné stredisko - Integra,o.z.,	Práca s hlinou, quillingova technika	17. - 28. 9. 2019	122		37

	Technické a záhradnícke služby mesta Michalovce	Maľovanie oplotenia Mestského cintorína v Michalovciach	19.9.2018	312		52
	JASANIMA Rožňava, org. zložka AMALIA - DSS	Oprava lavičiek v areáli org. súčasťou AMALIA	16. - 22. 9. 2018	60		15
	LIDWINA – Domov sociálnych služieb	Deň otvorených dverí pre dobrovoľníkov , kultúrne aktivity, kreatívne činnosti, muzikoterapia	18.9.2018	48		16
	IDEA – Domov sociálnych služieb Prakovce	profesionálna kozmetička, ktorá prišla ako dobrovoľníčka skrášliť deň prijímateľkám sociálnych služieb; ďalší deň sa realizoval kruhový tréning pre mužov, dobrovoľnícka Country kapela prišla prijímateľom služieb zahrať, poľovníci priblížili les, prírodu skrz besedu, dobrovoľní záchranári z Gelnice predviedli simulované zásahy pomoci počas nehôd	19.-30.9. 2018	191		27
	OZ Maják Nádeje	predaj výrobkov žien z OZ Maják nádeje v centre mesta (mydielka, levandulové srdiečka...	14.-16.9.2018	52		13
	ANIMA DSS	Organizácia a realizácia programu pre deti, priama práca s prijímateľmi sociálnych služieb pri uspokojovaní bio-psycho-sociálnych služieb, tvorivé činnosti, pomoc, doprovod pri akciách, navrhovanie súťažných úloh, propagácia sociálnej služby inernetovou formou a osobne v celom Košickom kraji	14.-30.9. 2018	432,5		83
	Materská škola Jarná	Upratovanie školského dvora MŠ Jarná	14.-30.9. 2019	70		25
	Občianske združenie REHAMENTA	úprava exteriérov zruzenia na relaxačné účely.	14.-30.9. 2020	20		4
	Komunitná záhrada ZäZeMie	Príprava priestoru na každoročnú jesennú slávnosť a pomoc pri samotnej realizácii programu	16.9.2018	10		5
	Obec Margecany	Obnova drevenej konštrukcie na detskom ihrisku	14. - 21. 9. 2018	15		3
	ARCUS	pomoc dobrovoľníkov pri priamej práci s prijímateľmi sociálnej služby pri rôznych aktivizačných činnostiach (hranie spoločenských a motivačných hier, rozhovory a prechádzky s prijímateľmi, doprovod pri spoločenských akciách organizovaných zariadením a ďalšie aktivity, ktoré povedú k zmysluplnému tráveniu voľného času, pomocné práce s úpravou záhrady zariadenia.	17.-30.9.2018	73,5		35
	ADRA	diskusia s dobrovoľníčkou z Filipín, ktorá tam strávil šesť mesiacov a každý, kto má záujem o zahraničné dobrovoľníctvo, si ju mohol prísť vypočuť.		36		9
Konzultácie s dobrovoľníkmi	individuálne rozhovory	Počas roka sme zrealizovali niekoľko stretnutí s dobrovoľníkmi, ktorí nás oslovili telefonicky alebo prostredníctvom mailu so záujmom o zaradenie do dobrovoľníckeho programu. Stretnutia sa konali v priestoroch centra, pričom dobrovoľníci boli následne prepojení a nakontaktovaní na konkrétne centrá.	celý rok	každý týždeň 2 rozhovory, 4 hodiny	1	0
Konzultácie s organizáciami	individuálne rozhovory	počas celého roka organizujeme konzultácie s organizáciami, kde nastavujeme nové dobrovoľnícke programy. Väčšinou ide o jednu organizáciu týždenne, avšak práce na programe potom pokračujú telefonicky, mailovo, nastavuje sa program tak, aby vyhovoval organizácii, ale aby bolo aj reálne nájsť pre nich dobrovoľníkov	celý rok	jeden program= min. 10 hodín, pripravilo sa 32 programov, čiže 320 hodín	1	0

Štandardy kvality práce s dobrovoľníkmi		Z dôvodu, že v databáze dobrovoľníckeho centra je toho času zaregistrovaných viac ako 200 organizácií, ktoré majú možnosť ponúkať dobrovoľnícke príležitosti, pracujú s dobrovoľníkmi a splňajú základný štandard kvality práce s dobrovoľníkmi, oslovili sme všetky tieto organizácie (ktoré ešte nemali pridelenú známku kvality) prostredníctvom mailu či majú záujem o známku kvality, pričom im bude následne vystavený certifikát z Platformy dobrovoľníckych centier a organizácií. Celkovo bolo prostredníctvom mailu oslovených 203 organizácií. Štandard kvality manažmentu dobrovoľníkov a dobrovoľníčok sú známkou kvality manažmentu dobrovoľníkov, ktorú organizácia môže získať, ak prejde určeným procesom sebahodnotenia a externého hodnotenia manažmentu dobrovoľníkov vyškolenými hodnotiteľmi. Značka kvality sa udeľuje na tri roky. Potenciálni dobrovoľníci vidia, koľko má hviezdíček, resp. aký štandard spĺňa organizácia, ktorá zverejnila dobrovoľnícku ponuku.	celý rok	s každou organizáciou na kontrolu musíme tráviť 10 hodín, kontrolou zmlúv, stretnutím v organizácii, pozorovaním supervízie. Tento rok sa nám podarilo obnoviť štandard 15 organizáciám, čo je 150 hodín	1	0
Výmena dobrovoľníkov s Novým Sadom	práca na projekte Erasmus +	práca na projekte, kde by dobrovoľníci pomáhali budúci rok na Gelnickom hrade, pri Týždni dobrovoľníctva a kde by aj slovenskí dobrovoľníci išli budúci rok v auguste pomôcť k festivalu do Nového sadu	práca od augusta do októbra	30 hodín	2	0
Propagácia dobrovoľníctva v médiách	TelKE	Rozhovor o dobrovoľníctve v celom Košickom kraji a o začínajúcom týždni dobrovoľníctva	september	2 hodiny	1	
	Rádio_FM	Príspevok o zariadení Integra Michalovce a ich aktivitách počas Týždňa dobrovoľníctva	september	2 hodiny	1	0
	Rádio_FM	Príspevok o zariadení Facilitas a ich aktivitách počas Týždňa dobrovoľníctva	september	2 hodiny	0	1
	Rádio_FM	Príspevok o zariadení ANIMA -krízové stredisko , Michalovce a ich aktivitách počas Týždňa dobrovoľníctva	september	2 hodiny	0	1
	Kosicednes.sk	https://kosicednes.sk/udalosti/v-kosickom-kraji-opat-odstartuje-tyzden-dobrovolnictva/	september	2 hodiny	1	0
	kosice.dnes24.sk	https://kosice.dnes24.sk/zapojte-sa-do-kosickeho-tyzdna-dobrovolnictva-308676	september	2 hodiny	1	0
	TelKE (videoreportáž)	video reportáž o Týždni dobrovoľníctva, kedy zrealizovali upútavky o aktivitách v organizácii Arcus, maľovanie platu nemocnice na Rastislavovej ulici a ďalších.	september	2 hodiny	0	0
	kosicednes.sk	https://kosicednes.sk/tv/tyzden-dobrovolnictva-vo-facilitas/?fbclid=IwAR1jBEYfAbKJrLLNThTCKfr80NP-n8b0JddA0HIO_9X2AEGC-w8kSFqBRmo#	september	2 hodiny		0
	Slovenský syndikát novinárov	http://www.ssn.sk/19385/tyzden-dobrovolnictva-2018-v-kosickom-kraji/	september	2 hodiny	1	0
	www.michalovce.sk	http://www.michalovce.sk/sk/podujatie/tyzden-dobrovolnictva-1	september	2 hodiny	1	0
	michalovce.dnes24.sk	https://michalovce.dnes24.sk/michalovciach-pripravuju-dobrovolnicke-aktivity-mozete-si-vybrat-zo-zoznamu-308248	september	2 hodiny	1	0
Školenia pre žiakov SŠ	Evanjelické gymnázium Jana Amosa Komenského	Školenia na tému dobrovoľníctvo, kedy sme so žiakmi diskutovali o možnostiach dobrovoľníctva, motivovali sme ich príkladmi dobrej praxe. Každý termín sa realizoval v inej triede, školenia mali rovnakú štruktúru. Tento deň sa workshopov zúčastnili 4 triedy, a to: Kvinta, 1. B (druhá skupina), 5.B a 5.A	7.2.2018	5 hodín - čas strávený na škole od 8:00 - 12:35 , cesta presun do školy pol hodina	1	1
		Školenia na tému dobrovoľníctvo, kedy sme so žiakmi diskutovali o možnostiach dobrovoľníctva, motivovali sme ich príkladmi dobrej praxe. Každý termín sa realizoval v inej triede, školenia mali rovnakú štruktúru. Tento deň sa workshopov zúčastnili triedy Sexta, 2.A ,4.A a 1.A	8.2.2018	5 hodín - čas strávený na škole od 8:55 - 13:25 , cesta presun do školy pol hodina	1	1
		Školenia na tému dobrovoľníctvo, kedy sme so žiakmi diskutovali o možnostiach dobrovoľníctva, motivovali sme ich príkladmi dobrej praxe. Každý termín sa realizoval v inej triede, školenia mali rovnakú štruktúru. Tento deň sa workshopov zúčastnili triedy 5.C a Oktáva	23.2.2018	3 hodiny - čas strávený na škole 9:50 - 12:35, cesta a presun do školy pol hodina	1	1

		Školenia na tému dobrovoľníctvo, kedy sme so žiakmi diskutovali o možnostiach dobrovoľníctva, motivovali sme ich príkladmi dobrej praxe. Každý termín sa realizoval v inej triede, školenia mali rovnakú štruktúru. Tento deň sa workshopov zúčastnili triedy 1.B (druhá skupina), 4.C , Septima, 3. A, 1. A (druhá skupina) , 3.B , 2.B a 4.B	27.2.2018	5 hodín - čas strávený na škole od 8:55 - 13:25 , cesta presun do školy pol hodina	1	1
Workshopy a konzultácie pre učiteľov - Service learning	celý Košický kraj	Konzultácie k tomu, aby aj základné a stredné školy vedeli mať vlastné dobrovoľnícke programy	jún	30 hodín, 10 trojhodinových workshopov	1	0
Metodická príručka k téme Service learning pre ZŠ a SŠ	celý Košický kraj	vytvorenie príručky a manuálu pre všetky základné a stredné školy	október	30 hodín pri písaní príručky	1	0
Podpora Service learningu - spolupráca s Platformou dobrovoľníckych centriér	celé Slovensko	vytvorenie štandardov na celoslovenskej úrovni, pre service learning na školách, DCKK ako spoluautor	august - november	50 hodín	1	0
Vytvorenie tímu športových dobrovoľníkov	vytváranie databázy dobrovoľníkov	mnohé organizácie každý rok usporadúvajú benefičné športové podujatia, na ktoré im stále hľadáme dobrovoľníkov. Dobrovoľníci nemajú skúsenosti s účasťou na športových podujatiach. Z tohto dôvodu sa vytvoril tím 15 ľudí, ktorých sme vyhľadali, vyškolili a poskytli všetkým organizáciám, pričom im budeme vždy pri zmene zasielať aktualizovaný zoznam.	jún - október	10 hodín vyhľadávanie, 5 hodín školenie, čiže 15 hodín	1	0
Propagácia dobrovoľníctva a našich aktivít na verejných podujatiach	Profesia days	Išlo o podujatie, pri ktorom sme pomáhali ako dobrovoľnícke centrum s propagáciou a následne sme sa aktívne zúčastnili akcie, kedy sme mali možnosť prezentovať našu prácu a dobrovoľnícke ponuky návštevníkom	27.9. 2018 9:00 - 14:00 hod.	5,5 hodiny, ale keďže boli potrební dvaja pracovníci, išlo o 11 hodín	2	1
	Deň kariéry TUKE	Podujatie sa realizovalo v univerzitnej knižnici TUKE. Prostredníctvom propagačných materiálov a rozhovorov sme propagovali dobrovoľníctvo medzi študentmi a ostatnými návštevníkmi dňa kariéry. Na základe tejto propagácie sa niekoľko dobrovoľníkov zapísalo do našej databázy s cieľom zapájať sa do budúcich aktivít realizovaných našim centrom.	17.10. 2018 10:00 - 14:00 hod.	4,5 hodiny x 2 pracovníci - 9 hodín	2	0
	Scandinavian Study - veľtrh zahraničných univerzít	Podujatie sa konalo v Congress Center hotel v Košiciach. Na veľtrh prišlo mnoho študentov, ktorí prejavili záujem o dobrovoľníctvo. Prostredníctvom propagačných materiálov sme propagovali dobrovoľníctvo a naše aktivity, ktoré realizujeme. Viacero študentov sa zaujímalo o dianie a zapísalo sa do databázy našich dobrovoľníkov.	2.11. 2018 - 9:00- 15:00 hod	6,5 hodiny x 2 pracovníci - 13 hodín	2	0
	Scandinavian study - verejná prezentácia	Mgr. Miroslava Langerová prezentovala na veľtrhu zahraničných univerzít Dobrovoľnícke centrum Košického kraja, hovorila o dobrovoľníckych príležitostiach, možnostiach zapojenia sa do projektov. Išlo o prezentáciu pre návštevníkov veľtrhu - prevažne študentov.	2.11. 2018 (10:00 - 10:30)	1/2 hodiny, ďalšie dve hodiny bola príprava prezentácie	1	0
Komunikácia s ÚPSVaR o propagácii dobrovoľníctva		V júni 2018 boli oslovené Úrady práce sociálnych vecí a rodiny v celom Košickom kraji. Všetkým bol odoslaný mail so žiadosťou o stretnutie k téme dobrovoľníctva mladých nezamestnaných ľudí. Spätnú väzbu sme dostali od ÚPSVaR Košice, s ktorým sme mali niekoľko spoločných osobných stretnutí a s ktorými sme začali spoluprácu v tejto veci. Po spoločnej dohode sme na ÚPSVaR v Košiciach dodali 120 letáčikov so základnými možnosťami dobrovoľníckej práce v celom kraji, s našimi kontaktnými údajmi, pričom po vzájomnej dohode sú tieto letáčky dávané aktívnym uchádzačom o zamestnanie ako súčasť procesu hľadania práce. Rovnako sme do kraja dodali 10 veľkých plagátov na vyvesenie, ktoré sa nachádzajú v priestoroch ÚPSVaR. V súčasnosti máme spätnú väzbu o fungovaní tejto prvotnej spolupráce, nakoľko nám píše dobrovoľníci, ktorí sú evidovaní na úrade práce a ktorí majú záujem o zaradenie do dobrovoľníckeho programu.	jún - október	2 hodiny základné stretnutie, 4 hodiny komunikácie s úradmi z celého kraja, 10 hodín konzultácii o zmenách usmernení dobrovoľníkov na UPSVAR, 1 hodina konzultácií zmien so splnomocnencom vlády pre OS	1	0
Propagácia príkladov dobrej praxe	web stránka dckk	príklady dobrej praxe pre nás znamenajú dobrovoľníkov, ktorých sa nám v tom roku podarilo umiestniť na trvalé dobrovoľnícke miesto a súhlasia s ich zverejneným príbehom	november - december	5	1	0
Stretnutia s účastníkmi mládežníckych výmen na výmenu know-how	workshop na watsonovej	podpora tvorby ďalších mládežníckych výmen, stretnutie mladých ľudí do 30 rokov z našich organizácií	november - december	5	1	5

Propagácia programu Európsky zbor solidarity a Erasmus+	propagácia na stredných školách	propagácia na aktivitách stredných škôl, na sociálnych sieťach, na verejných podujatiach	apríl - december	20	1	5
Poskytnutie dobrovoľníckej príležitosti viac ako 15 firmám	komunikácia s firmami po celom kraji	vytváranie firemných programov, či jednorázových firemných teambuildingov	celý rok	30	1	0
Maľovanie dvoch múrov v Košiciach so symbolom EHMD 2019	Múr Šibená hore - Košice juh	dobrovoľníci zo stredných škôl, aktivita počas spolupráce s Kosit - za čistejšie košice	apríl	3	2	13
	Múr na sídlisku Nad Jazerom (povodie Hornádu)	dobrovoľníci z firmy Delloite, aktivita z projektu Fondu zdravia	máj	5	1	22
Spolupráca s firmou Kosit pri jarých aktivitách Za čistejšie Košice	celé košice	hľadanie dobrovoľníkov pre každú mestskú časť pri čistení mesta	jar 2018	30	1	70
Umiestnených viac ako 300 dobrovoľníkov do organizácií	celý košický kraj	dobrovoľníci z nášho portálu, ich prepájanie v rámci dopytu a ponuky na stránke	celý rok	50	0	
Získavanie podetov od poslancov na aktivity v kraji	celý košický kraj	každý štvrtý rok mail všetkým poslanom	celý rok	4	1	0
Dotazník pre kandidátov na primátora mesta Košice	Košice a komunálne voľby	dvakrát sme vyzvali všetkých kandidátov na primátora aby nám odpovedali na otázky, ktoré súvisia s budúcoročným titulom a tým, ako budú pracovať na ňom. Odpovedali nam: Novotny, Basistova, Vagasi	august, september	4	1	0
Pravidelné supervízie	Košice	každý mesiac supervízia pre koordinátorov z organizácií	celý rok	36	1	0
dobrovoľnícke supervízie v Arcuse	Košice	každý mesiac supervízia pre dobrovoľníkov v domove seniorov	celý rok	60	1	0
Dobrovoľnícke supervízie v Novej Nemocnici	Košice	každý druhý týždeň supervízie s dobrovoľníkmi a prednášky pre program boja proti obezite	celý rok	120	1	0
Dobrovoľnícke supervízie s Europacolonom	Košice	každý mesiac supervízia pre dobrovoľníkov, ktorí pracujú s onkologickými pacientmi	celý rok	48	1	0
Angličtina pre znevýhodnených	Košice	angličtina pre mladých dobrovoľníkov, ktorí chcú vycestovať na erasmus + do zahraničia, ale kvôli svojmu handicapu nevedia chodiť na klasickú komerčnú angličtinu - napríklad sluchovo postihnutí	január - jún	60	1	0
Dobrovoľnícke čaje	Košice	aktivita na priblíženie dobrovoľníctva verejnosti	celý rok	24	1	0
marketingové príspevky	Košice	nastavovanie marketingu na sociálnych sieťach a internete	celý rok	6	1	0
spravovanie webovej stránky	Košice	každú novinku sa snažíme dávať na stránku	celý rok	12	1	0
aktivity s komunitnými centrami	celý kraj	najmä sa nám podarilo riešiť dobrovoľnícke programy v Michalovciach, Sečovciach, Trebišove	celý rok	50	1	35
príprava konferencie	celý kraj	budúci rok v októbri by sme chceli reaizovať konferenciu pre východnú európu, zatiaľ máme za sebou prípravné aktivity	august - november	50	1	0
príprava celonárodného oceňovania	celé Slovensko	komunikácia s mestom Košice, Min. ZvaEZ a národným dobrovoľníckym centrom, zatiaľ naplánované na apríl 2019	august - október	30	1	0
valné zhromaždenie Platformy dobrovoľníckych centier	cele Slovensko	prezentácia našich činností ako vzoru pre celé slovensko	november	12 hodín cesty, 4 hodiny valne	1	0
Súčasť pracovnej skupiny jednotných kritérií pre oceňovanie	celé slovensko	nastavovanie spoločných kritérií pre celé Slovensko na oceňovanie Srdce na dlani	jún - september	20 hodín a 6 hodín cesta do a z BB	1	0
Súčasť riadiaceho výboru pre program služby II	celé slovensko	účasť dckk v bratislave na riadiacom výbore na jar a na jesen, aby sa rozvíjalo mládežnícke dobrovoľníctvo	apríl, október	30 hodín	1	0
stretnutie s Gabrielou CIVICO, CEV	košický kraj	propagácia aktivít u nás	jún	10 hodín	1	0
Stretnutie s C.A.R:D.O	košický kraj	nastavovanie spolupráce na aktivitách pre najbližšie roky	október	5 hodín	1	0